























## Íþróttá- og leikjanámskeið knd. Sindra

6.6.2022	7.6.2022	8.6.2022	9.6.2022	10.6.2022
Annar í Hvítasunnu (FRÍ) 	Kynningaleikir (Nafnaleikir o.fl.) 	Útileikir (Sindravellir) 	Sveitaferð (Hoffell) 	Frjálsar (Sindravellir) 
13.6.2022	14.6.2022	15.6.2022	16.6.2022	17.6.2022
Hreystidagur 	Golfdagur (Silfurnesvöllur) 	Óvissuferð 	Lokadagur (Grillveisla og fleira) 	17. júní (FRÍ) 
20.6.2022	21.6.2022	22.6.2022	23.6.2022	24.6.2022
Kynningaleikir (Nafnaleikir o.fl.) 	Heimsókn í fyrirtæki (Höfn í Hornafirði) 	Rattleikur 	Tarzan leikur (Íþróttahúsið) 	Óvissuferð 
27.6.2022	28.6.2022	29.6.2022	30.6.2022	1.7.2022
Útivist (Höfn í Hornafirði) 	Frisbíggolf (Hrossó) 	Sund (Sundlaug Hafnar) 	Sveitaferð (Lækjarhús) 	Lokadagur (Grillveisla og fleira) 

Námskeið 1. 7. júní - 16. júní.

Námskeið 2: 20. júní - 1. júlí.



Knattspyrnudeild Sindra býður uppá þrjú Íþróttá- og leikjanámskeið sumarið 2022.

Námskeiðin eru fyrir börn fædd 2012-2015.

Fyrstu tvö námskeiðin munu standa yfir í tvær vikur hvort og munu vera frá kl. 09:00 – 12:00. Boðið verður uppá gæslu milli 08:00 – 09:00 (Kátakot).

Þriðja og síðasta námskeiðið verður í ágúst og mun einnig standa til boða fyrir börn fædd árið 2016, það verður auglýst síðar.

Námskeið 1; 10.000kr

Námskeið 2; 12.500kr

(Veittur er 20% afsláttur á seinna námskeið ef skráð er á bæði og einnig er veittur 20% systkinaafsláttur).

Áframhaldandi gæsla er í boði frá kl. 13:00-16:00 eftir námskeiðin ef á þarf að halda.

Skráning fer fram á [www.sportabler.com/shop/umfsindri](http://www.sportabler.com/shop/umfsindri)

Umsjónarmaður verður Erlendur Rafnkell Svansson.

Námskeið 1. 7. júní - 16. júní.

Námskeið 2: 20. júní - 1.júlí.