

FRISBÍGOLF

FRISBÍGOLFFVÖLLUR

HÖFN

Frisbígolf - leikreglur:

Leif er spilað líkt og hefðbundið gólf nema með frisdiskum. Tökn eru köstla sem tölur að koma disknum í loftfana og tölmarkað er að fara allar brautir í sem fæstum köstum.

Fyrsta kast er tekið af merktum teig og er það næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá.

Skilja má sem diskur á milli kasta. Sá spilar sem lengst er frá körfu tekur fyrsta kast.

Töltsömi er stór hluti af leiknum. Samgengt er að mótspilarinn fái að kasta án trúfanas, það sama myndir þú vilja.

Ekkí kasta fyrir en þú ert viss um að flug diskans og landing hans truffi ekki hana spilarans eða aðra á svæðinu.

Góð regla er að stípa ekki á plötur eða skemma gróður.

Góðskemmtun

Völlurinn er opinn alla daga frá kl. 08:00 til 22:00



ÁSTVÖRN
FRISBÍGOLFSKEMMINGAR
www.kofa.is



Karfa

Teigur

bú ert hér



Frisbígolfvöllurinn við tjaldsvæðið er öllum opinn frá kl. 08:00 – 22:00.
Skemmtilegt fjölskyldusport – allir geta spilað.